



# Stikk UT!-vett

Bærekraftig friluftsliv handler om at hver enkelt av oss tar GODE VALG og ferdes uten å etterlate spor i naturen. Alle plikter å vise hensyn til natur, grunneiere og andre en møter. Vi oppfordrer alle til å følge reglene for Stikk UT!-vett.

## HUSK BÅNDTVANG



Løse hunder kan ødelegge reir på bakken, skremme og forstyrre både to- og firbente.

## BRUK EKSISTERENDE BÅLPASER



Tenn ikke bål på svaberg eller fast fjell, da sprekker det og blir ødelagt for alltid. Respekter bålforbud.

## VELG PASSENDE TURER



Du er selv ansvarlig for din egen sikkerhet - velg turer etter egne ferdigheter.

## TA VARE PÅ STIENE



Gå minst mulig på slitte stier i våte perioder.

## PARKER SOM ANGITT



Pass på at du ikke er til hinder for andre.

## LES TURBESKRIVELSENE FOR TUREN



Vær oppmerksom på at noen turer åpner senere enn 1. mai - respekter det.

## VIS HENSYN TIL DYR OG FUGLER



Lukk grunder og ikke forstyrre husdyr unødige.

## TA MED SØPPEL



Ta med både ditt og andres søppel hjem.

## DO-BESØK



Gå langt unna sti og vannkilder, ta med dopapir hjem i en plastpose.

Takk for at du tar hensyn!